



**CURSO LIVRE DE TERAPIAS CORPORAIS
(SHIATSU - DO-IN - REFLEXOLOGIA PODAL - QUICK MASSAGE – ZEN SHIATSU - TUINÁ)**

INÍCIO: 26/07/2017 – **TÉRMINO:** AGOSTO/2018

DURAÇÃO: 12 MESES - 1 AULA SEMANAL

QUARTAS-FEIRAS – 19h30 às 22h30

INVESTIMENTO: R\$80,00 (inscrição) + R\$296,00 (mensais)

Alunos e Ex-Alunos Long Tao pagam menos: R\$62,00 (inscrição) + R\$260,00 (mensais)

DESCRIÇÃO DAS TÉCNICAS:

***Shiatsu:** Terapia Oriental Japonesa que estimula os pontos de acupuntura (acupontos) através de uma pressão adequada com os polegares, mãos, braços e cotovelos. Ela visa equilibrar o nível energético do corpo, manter e restabelecer a saúde.

***DO-IN:** Terapia Oriental Chinesa que visa a auto estimulação. Inclui alongamentos e exercícios de respiração. Também são estimulados os principais acupontos e os seus benefícios são os mesmos do Shiatsu.

***Quick Massage:** Terapia rápida, desenvolvida nos EUA, feita em cadeira apropriada e que se utiliza das técnicas de Shiatsu e Anmá (japonesa) para trabalhar as áreas de maior tensão como o pescoço, ombros, costas e braços.

***Reflexoterapia-Podal:** Terapia de origem japonesa, mas também desenvolvida na Índia e China, que estimula pontos reflexos nos pés com o intuito de equilibrar o corpo e a mente. Proporciona alívio rápido e relaxamento.

***Zen-Shiatsu:** uma terapia oriental de reequilíbrio físico-energético. Baseia-se em alongamentos e pressões firmes e suaves aplicadas em certas áreas do corpo. Versão mais sutil do Shiatsu Tradicional.

***Tuiná:** é uma técnica milenar de massagem chinesa que estimula, através de diversas manobras específicas, os pontos localizados nos meridianos do paciente, visando o equilíbrio do fluxo de energia por estes canais.

Inclui: Material Didático e Certificado (mediante aprovação e presença de 75% das aulas).

Metodologia: Teórica e prática (75%) entre alunos.

Pré-requisitos: Possuir ensino médio completo ou superior.